



CEU

*Universidad
San Pablo*

14 de Noviembre de 2018



Mónica Moreno- Psicóloga Forense

Mónica Moreno- Psicóloga Forense

Mónica Moreno Aguilera
Psicóloga Sanitaria y Forense
Col. M-25948

www.monicamorenopsicologa.com

monica@monicamorenopsicologa.com

Tel. 616.279.766

TRASTORNOS ALIMENTARIOS

ESQUEMA DE CONTENIDOS

- ◉ Definición
- ◉ Etiopatogenia
- ◉ Clasificación DSM-5
- ◉ Dx Diferencial
- ◉ Evaluación
- ◉ Tratamiento

¿QUÉ ES PARA TI UN TRASTORNO ALIMENTARIO?



¿Se cura?

¿Se pueden tener varios?

¿Lo conoces?

¿Quién lo tiene?

¿Es grave?

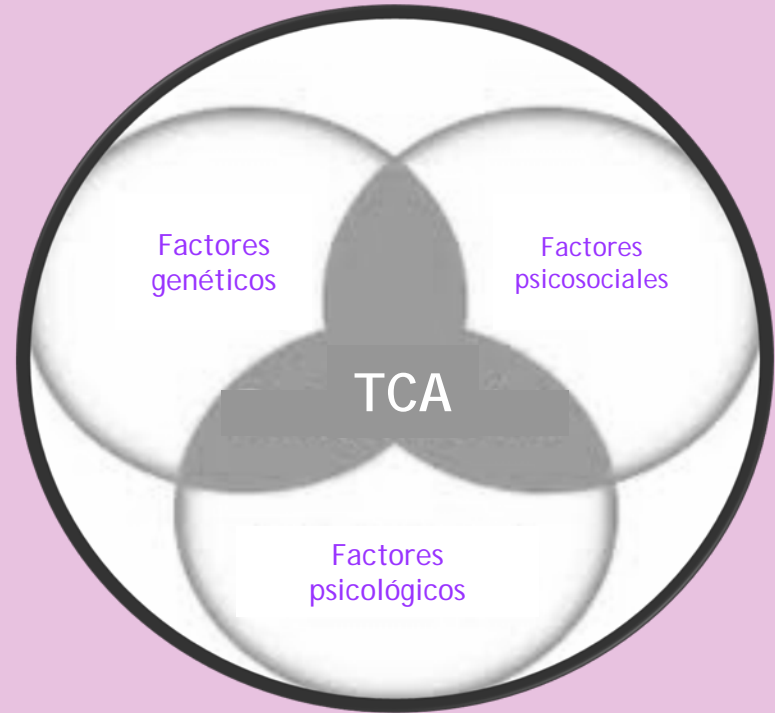
¿Cómo lo reconoces?

DEFINICIÓN

- ⊙ Trastorno Mental + Alteración Grave de la Conducta Alimentaria + Mecanismos de control de peso.
 - Identidad ⇔ Apariencia/Peso
 - Delgadez = “Victoria” equivocada
 - Falacia de control y seguridad
 - Mecanismo de defensa y regulador emocional
 - Definición de criterios DSM
- ⊙ Trastorno Mental con mayor tasa de mortalidad
 - Diferencias según tipologías
- ⊙ Prevalencia 11-16% población
 - 90-95% Mujeres (BN y TA frecuentes en hombres)

ETIOPATOGENIA

- Trastorno Multicausal y Multifactorial



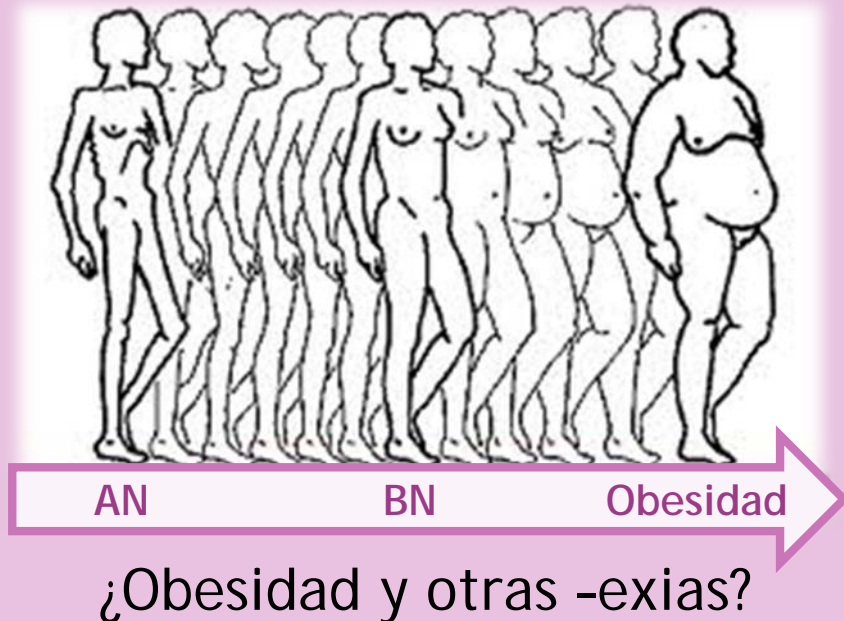
- Desencadenante



Dieta Hipocalórica

CLASIFICACIÓN DSM-5

- Pica
- Rumiación
- Trastorno de evitación/
restricción de la ingestión
de alimentos
 - Anorexia Nerviosa (AN)
 - Restrictiva
 - Purgativa
 - Bulimia Nerviosa (BN)
 - Trastorno por Atracón (TA)
- Otro trastorno alimentario o de la ingestión de alimentos especificado
 - Anorexia Nerviosa Atípica
 - Bulimia Nerviosa de frecuencia baja y/o duración limitada
 - Trastorno de Purgas
 - Síndrome de ingestión nocturna de alimentos



DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL


- ⊙ Tener presente sintomatología básica y específica:
 - Fuertes deseos de perder peso y temor fóbico a recuperarlo
 - Conductas compensatorias para evitar ganancia de peso
 - Distorsión de imagen corporal

- ⊙ AN → BN → Resto
 - AN/BN → Dismorfofobia y Bajo peso
 - BN/TA → Conductas compensatorias

- ⊙ Descartar otras patologías como causa de sintomatología (T.E.A., TOC, ANX, T.Facticio, T.Dismórfico, Fobias a alimentos, Abuso de sustancias, ESQ.,...)
 - No dismorfofobia ni afectación por peso
 - Pica

EVALUACIÓN

- ◉ Primera Evaluación/Cribado → Sx TCA
- ◉ Segunda Evaluación → Especialista
 - Entrevista Clínica
 - HªClínica (hábitos alimentación, manifestaciones clínicas, cognitivas, emocionales y conductuales)
 - Exploración psicopatológica
 - TCA y Comorbilidad
 - Valoración Médica y nutricional
 - Médico de cabecera
 - Evaluación de síntomas (alteraciones conductuales, cognitivas, somáticas y emocionales)

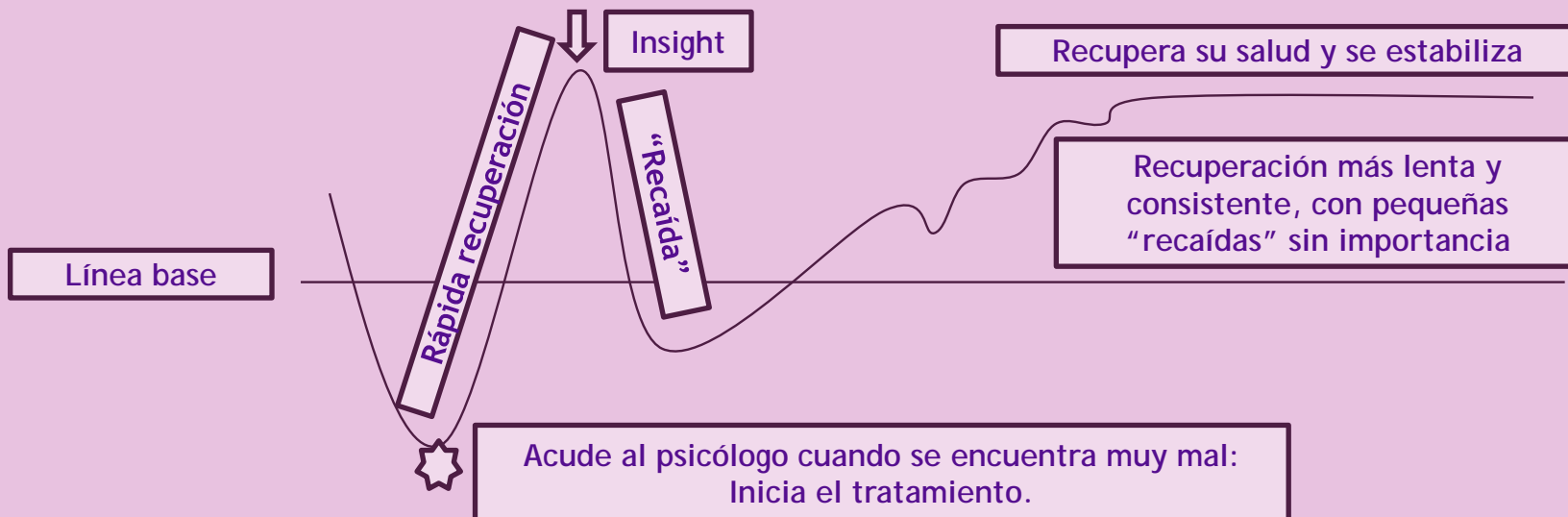


Semana de Sensibilización
y Lucha contra los
Trastornos Alimentarios

26 - 30 Noviembre

TRATAMIENTO

- ◉ Necesidad de personalizar
- ◉ Ambulatorio siempre que sea posible
- ◉ Proceso lento, con retrocesos, recaídas, sustitución de síntomas, crisis





Mónica Moreno- Psicóloga Forense



CEU

*Universidad
San Pablo*

**MUCHAS GRACIAS
POR SU ATENCIÓN**

Dña. Mónica Moreno Aguilera

Psicóloga Sanitaria y Forense

Col. M-25948

monica@monicamorenopsicologa.com

www.monicamorenopsicologa.com

Tel. 616.279.766