

IV Congreso Internacional  
de Orientación  
Psicoeducativa



## El papel de los abuelos cuando hay un nieto con necesidades especiales

**Cristina Velasco, Javier López y Cristina Noriega**

Departamento de psicología. Universidad CEU San Pablo.

Contacto: [cristina.velascovega@ceu.es](mailto:cristina.velascovega@ceu.es)

Madrid, 19 de abril de 2013

# Introducción

- Cambios sociales y demográficos de las últimas décadas
- Cambio en los roles y en la estructura familiar
- Incorporación de la mujer al mundo laboral fuera del hogar
- Aumento del interés por las relaciones abuelos-nietos
  - Situaciones de crisis: divorcio, viudedad, una enfermedad o discapacidad

## Metodología



- Revisión bibliográfica
  - Búsqueda de Bases de Datos y Manuales
- Realización de un *grupo focal*
  - Opiniones subjetivas de los abuelos que tienen al menos un nieto con discapacidad.

## Objetivo

- Conocer el tipo de relación y qué papel tienen los abuelos ante los nietos con discapacidad

# Las relaciones abuelos y nietos

- Bidireccional
- Características de los abuelos
- Matrilineal
- Influencia en la socialización de los nietos (Pinazo, 1999; Viquer, Meléndez, Valencia, Cantero y Navarro, 2010)



# Las relaciones entre abuelos y nietos con discapacidad

- Contribuciones al sistema familiar
  - Directas o indirectas
- La rama materna, la menor distancia geográfica y la buena relación entre padres y abuelos (Katz y Kessel, 2002; Hastings, Thomas y Delwiche, 2002)
- La severidad de la discapacidad que tengan los nietos
  - Las expectativas, las creencias y las actividades de los abuelos con respecto a los nietos (Woodbridge, Buys y Miller, 2011)

# Las relaciones entre abuelos y nietos con discapacidad

- **Las reacciones de los abuelos ante el diagnóstico** puede reflejar la de los padres (Sandler, 1998; Katz y Kessel, 2002)
  - Pena, culpa, tristeza, enfado o rechazo
  - Sienten carencia de conocimiento y estrategias para el cuidado de esos niños
  - Adaptación más positiva si están al cuidado del nieto
- **El rol del abuelo** de un nieto con discapacidad
  - Apoyo instrumental o práctico (incluye apoyo económico)
  - Apoyo emocional

# Las relaciones entre abuelos y nietos con discapacidad

- Los abuelos ven su rol como *estar ahí* (Miller, Buys y Woodbridge, 2012)
- Unión para la familia extensa (Miller et al., 2012; Scherman, 1995)
- La **socialización de nietos con discapacidad**
  - A través del cariño, del amor de la aceptación y la paciencia.
    - 64% amor y empatía
    - 15% consejos y cuidados materiales
    - 15% pueden ayudarles en varias actividades (Gardner, Scherman, Efthimiadis y Shultz, 2004)

# Las relaciones entre abuelos y nietos con discapacidad

- Los abuelos participan en **la transmisión de valores de abuelos a nietos con discapacidad**
- Sistema de valores que tenga la familia → aceptación del niño
- Valores señalados por los abuelos en el grupo focal:
  - Normas sociales: Obediencia y respeto a los mayores
  - Personales o espirituales: sinceridad, la paciencia, la constancia, el esfuerzo y los valores religiosos



## Conclusiones

- Los abuelos son fuente de amor incondicional
- Gran capacidad de sacrificio
- Admiración profunda hacia los padres de los nietos
  
- Falta de información sobre la discapacidad del nieto
  
- Límites de investigación
  - Investigación desde el enfoque cualitativo y cuantitativo
  - Estudios longitudinales

## Conclusiones

- Propuestas de futuro:
  - Programas para la socialización
  - Investigaciones centradas en los abuelos que sólo tienen un nieto y éste tiene una discapacidad
  - El tipo y el grado de discapacidad
- Las necesidades más demandadas por los abuelos de nietos con discapacidad (FEAPS, 2007)
  - Taller: ***Apoyamos y formamos a los abuelos.***
    1. Psicoeducación
    2. Manejo de las cogniciones y emociones
    3. Buenos hábitos en la comunicación y asertividad



*“Para mí ha sido lo mejor que nos ha pasado (...) Yo siempre digo que es una bendición, que no hemos elegido nosotros a la niña, ni ha venido así porque sí, sino que la niña nos ha elegido a nosotros”.*

Paqui, 63 años, abuela de una niña de 5 años con Síndrome de Down